

## VÝHODY MINIINVAZÍVNYCH A ENDOSKOPICKÝCH VÝKONOV<sup>1</sup>

- Nižšie riziko poškodenia nervov
- Menšia tvorba epidurálnej fibrózy
- Rýchlejšia rekonvalescencia a návrat do zamestnania
- Menší výskyt infekcií
- Menší chirurgický rez a chirurgická trauma



Všetky poskytované výkony sa opierajú o poznatky medicíny založené na dôkazoch (EBM, evidence-based medicine) a riadia sa medzinárodnými štandardmi SIS (Spine Intervention Society).

<sup>1</sup> ISMISS International Society for Minimal Intervention in Spinal Surgery – Medzinárodná spoločnosť pre miniinvazívnu chirurgiu chrbta, podľa príručky „Guidelines for Endoscopic Spinal Surgery“, schválenej výborom ISMISS 28. 1. 2010, [www.ismiss.com](http://www.ismiss.com)

## PREČO NÁS NAVŠTÍVIŤ

**EuroPainClinics** – sieť klinických pracovísk so špecializáciou na miniinvazívnu a endoskopickú liečbu chrbta

- Viac ako 3 000 úspešne vykonaných endoskopických výkonov
- Pracoviská EuroPainClinics sú jediné svojho typu v Slovenskej republike
- Špecialisti s medzinárodnou certifikáciou FIPP (Fellow of Interventional Pain Practice) udeľovanou svetovou organizáciou World Institut of Pain pre oblasť liečby bolesti
- Ucelený systém starostlivosti: od ambulantného vyšetrenia, ošetrovania až po operačný výkon a následné odporúčania pre rekonvalescenciu a rehabilitáciu
- Starostlivosť hradená zdravotným poistením

INFORMUJTE SA O MOŽNOSTI LIEČBY  
[www.europainclinics.sk/e-konzultacia](http://www.europainclinics.sk/e-konzultacia)

Pokiaľ sa príčina bolesti včas a správne diagnostikuje, skoré začatie liečby môže urýchliť návrat k bežným aktivitám, zabrániť rozvoju trvalých následkov a prechodu do chronického bolestivého stavu.

### KLINIKA MINIINVAZÍVNEJ A ENDOSKOPICKEJ LIEČBY CHRBTU

#### BARDEJOV

Štefánikova 1599/82  
085 01 Bardejov  
Tel.: +421 948 602 510  
E-mail: [bardejov@europainclinics.com](mailto:bardejov@europainclinics.com)

#### BRATISLAVA

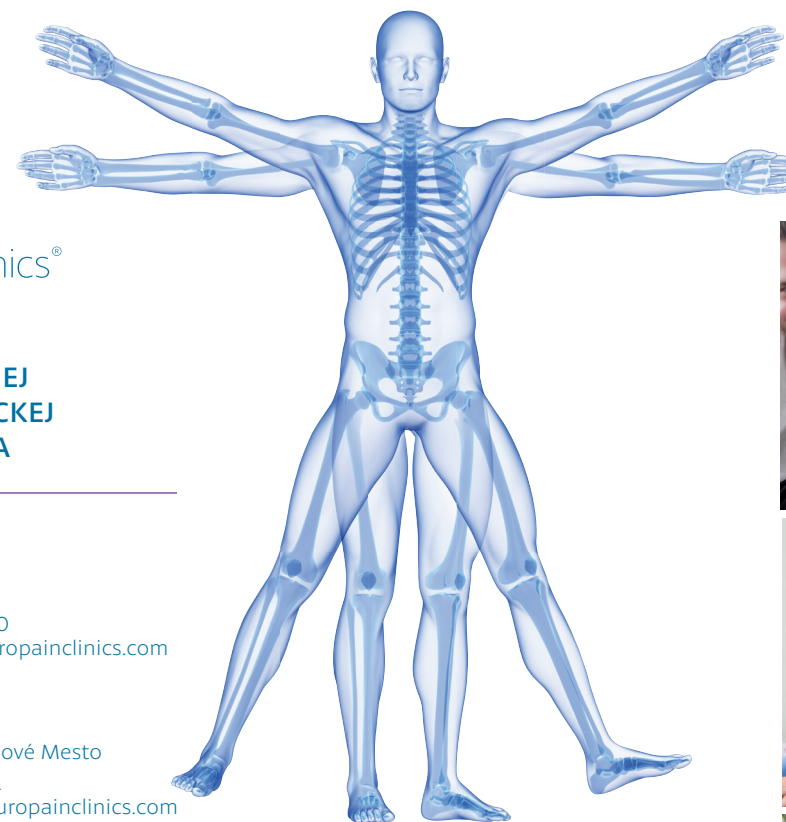
Kominárska 5  
831 04 Bratislava – Nové Mesto  
Tel.: +421 949 417 152  
E-mail: [bratislava@europainclinics.com](mailto:bratislava@europainclinics.com)

#### KOŠICE

Poliklinika Terasa, Toryská 1  
040 11 Košice  
Tel.: +421 911 708 897  
E-mail: [kosice@europainclinics.com](mailto:kosice@europainclinics.com)



[www.europainclinics.sk](http://www.europainclinics.sk)



### KLINIKA MINIINVAZÍVNEJ A ENDOSKOPICKEJ LIEČBY CHRBTU



Špecializované pracoviská Kliniky miniinvazívnej a endoskopickej liečby chrbta EuroPainClinics poskytujú precíznu diagnostiku a liečbu bolesti chrbta a dolnej končatiny najmä u pacientov s bolesťou spôsobenou vysunutím medzistavcovej platničky či syndrómom zlyhania operačnej liečby.



Pri liečbe využívame široké spektrum unikátnych miniinvazívnych a endoskopických výkonov. Endoskopické výkony patria k tým najpokročilejším v rámci progresívneho odboru tzv. intervenčnej liečby bolesti. Ide o perkutánne (alebo cez kožu vedené) endoskopické výkony pod kontrolou röntgenu a videonavigácie. Ich prednosťou je šetrnosť a množstvo ďalších výhod, ktoré prinášajú pacientovi oproti klasickej operácii chrbtice.

Liečba miniinvazívnymi a endoskopickými výkonmi je ideálnou voľbou pre všetkých pacientov, ktorí hľadajú šetrné a účinné riešenie zdravotných ťažkostí s rýchlym návratom do aktívneho života, do zamestnania a k svojim záujmom.

Predpokladom úspešnej liečby je nájdenie hlavného zdroja či zdrojov bolesti, stanovenie najefektívnejšieho postupu a najvhodnejšej liečebnej metódy pre účinné odstránenie bolesti či výrazné zníženie vnímania jej intenzity, a to na základe precíznej diagnostiky bolesti chrbta.

## BOLEŠŤ BEDROVEJ CHRBTICE A KOREŇOVÝ SYNDRÓM

Jedným z častých zdrojov bolesti vyplývajúcej z postihnutia bedrovej chrbtice je **koreňový syndróm**, ktorý vzniká v dôsledku útlaku, podráždenia či poškodenia nervového koreňa.

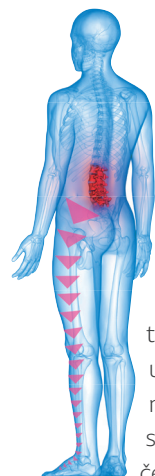
### Aké sú typické prejavy koreňového syndrómu?

- Bolesť chrbta šíriaca sa do dolnej končatiny
- Strata citlivosti alebo svalovej sily končatiny, v prstoch, neschopnosť postaviť sa na špičku, na pätu
- Jednostranná ostrá, tupá, páľivá či pulzujúca bolesť, mravčenie, brnenie a i.

Diagnóza koreňového syndrómu sa týka pacientov, ktorí doposiaľ nepodstúpili operačný zákrok, rovnako ako pacientov po už absolvovanej operácii/operáciách chrbtice.

### Príčinou koreňového syndrómu sú najčastejšie:

- vysunutia medzistavcovej platničky (až v 90 % postihnutie bedrových stavcov L3–S1),
- pretrvávajúca alebo novovzniknutá bolesť po operácii chrbta (tzv. syndróm zlyhania operačnej liečby, FBSS – failed back surgery syndrom).



Na presnú diagnostiku a liečbu využívame niekoľko typov **diagnostických výkonov**. Už niektoré z nich môžu uľaviť od bolesti na dlhší čas. V prípade potreby stanovujeme ďalší terapeutický postup s použitím **miniinvazívnych a endoskopických výkonov** na medzistavcovej platničke a v epidurálnom priestore s podporou špeciálnych stabilizačných funkčných cvičení počas liečebného plánu pacienta.

## AKO PREBIEHAJÚ MINIINVAZÍVNE A ENDOSKOPICKÉ VÝKONY

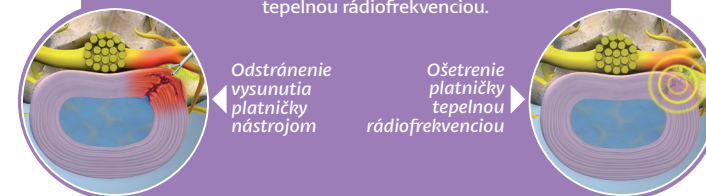
Miniinvazívne výkony sa vykonávajú v ambulantnom režime pod röntgenovou kontrolou, endoskopické výkony na operačnej sále pod kontrolou röntgenu a špeciálnej kamery.

- Vstup pre výkon (zavedenie kamery a nástrojov) má veľkosť iba osem až desať milimetrov.
- Kožný rez sa po ukončení výkonu zašije 1 – 2 stehmi.
- Pacient je v priebehu výkonu v lokálnej, vzácne ľahkej celkovej anestézii.
- Dĺžka výkonov sa v závislosti od ich typu pohybuje od 30 do 90 minút.
- Výkony sa vykonávajú bez nutnosti hospitalizácie. Pacient sa po výkone a odporúčanom čase odpočinku (zhruba 120 minút) vracia do svojho domova.

Najčastejšie poskytované pokročilé endoskopické výkony:

### Endoskopické perkutánne odstránenie fragmentu medzistavcovej platničky

Výkon spočíva v odstránení vysunutej časti a ošetrení platničky tepelnou rádiovou frekvenciou.

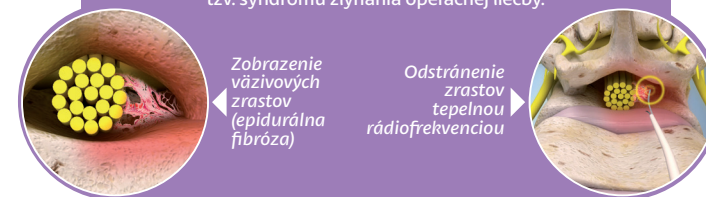


Odstránenie vysunutej platničky nástrojom

Ošetrenie platničky tepelnou rádiovou frekvenciou

### Epidurosky asistovaná adheziolýza v epidurálnom priestore

Výkon vykonávaný u pacientov s pretrvávajúcou či novovzniknutou bolesťou po operácii chrbta v dôsledku tzv. syndrómu zlyhania operačnej liečby.



Zobrazenie väzivových zrástov (epidurálna fibróza)

Odstránenie zrástov tepelnou rádiovou frekvenciou